

Số: 28/KH - YT

TP. Hưng Yên, ngày 30 tháng 5 năm 2023

KẾ HOẠCH TRIỂN KHAI CHIẾN DỊCH BỔ SUNG VITAMIN A ĐỢT I
Ngày 09 - 10 tháng 6 năm 2023

Thực hiện Công văn số 562 /QĐ-VDD ngày 28/5/2023 của Viện dinh dưỡng Quốc gia về việc ban hành tài liệu hướng dẫn chuyên môn; Kế hoạch số 68/ KH- KSBT ngày 29 tháng 5 năm 2023 về việc triển khai chiến dịch bổ sung Vitamin A đợt I;

Trung tâm Y tế Thành phố Hưng Yên xây dựng kế hoạch triển khai chiến dịch bổ sung cho trẻ uống Vitamin A đợt I từ ngày 09- 10/6/2023 như sau:

I. Mục tiêu:

- 100% trẻ 6 - 35 tháng tuổi được uống Vitamin A vào ngày 09 - 10/6/2023.
- 100% trẻ em dưới 05 tuổi mắc các bệnh có nguy cơ thiếu Vitamin A như: Bệnh đường hô hấp, bệnh đường tiêu hóa, suy dinh dưỡng, sởi, tiêu chảy và mắc các bệnh mãn tính, được uống Vitamin A vào ngày 09-10/6/2023.
- 100% trẻ em dưới 5 tuổi được cân/đo tại các xã, phường.

II. Đối tượng uống Vitamin A:

1. Trẻ em từ 6 tháng đến 35 tháng tuổi.
2. Trẻ em dưới 5 tuổi đang mắc các bệnh như bệnh đường hô hấp, bệnh đường tiêu hóa, suy dinh dưỡng, sởi, tiêu chảy và mắc các bệnh mãn tính, có nguy cơ thiếu Vitamin A.

- Cách tính tuổi:

- + Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 59 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 59 tháng 29 ngày
- + Trẻ em từ 6 tháng đến dưới 36 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 35 tháng 29 ngày.
- + Trẻ em từ 6 tháng đến 11 tháng tuổi được tính từ khi trẻ tròn 6 tháng đến 11 tháng 29 ngày

III. Liều lượng uống:

1. Trẻ em từ 6 đến 11 tháng tuổi: Uống một viên nang loại 100.000 đơn vị (Hoặc 1/2 viên nang loại 200.000 đơn vị).
2. Trẻ em trên 12 tháng tuổi đến 35 tháng tuổi: Uống 1 viên nang loại 200.000 đơn vị.
3. Trẻ em dưới 5 tuổi mắc các bệnh suy dinh dưỡng, nhiễm trùng có nguy cơ thiếu Vitamin A cho uống 1 viên nang loại 200.000 đơn vị.

Chống chỉ định:

- Trẻ đang đau bụng, sốt cao (> 38,5 độ C).
- Trẻ đang bị bệnh mạn tính: tâm thần suy thận, tim, gan, hen phế quản.
- Có tiền sử dị ứng với các thành phần của thuốc.

IV. Thời gian:

Tổ chức cho uống bắt đầu từ ngày 09-10/6/2023.

V. Thông điệp hưởng ứng ngày vi chất dinh dưỡng 01-02/6/2023.

"Vi chất dinh dưỡng rất cần thiết cho tăng trưởng, phát triển về thể lực, tầm vóc và trí tuệ, nâng cao sức khỏe, sức đề kháng của cơ thể"

Đề phòng chống thiếu vi chất dinh dưỡng, mọi người, mọi gia đình hãy thực hiện:

1. Bữa ăn hàng ngày cần đa dạng và phối hợp nhiều loại thực phẩm; lựa chọn và sử dụng thực phẩm có tăng cường vi chất dinh dưỡng.
2. Cho trẻ bú sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sinh. Nuôi trẻ hoàn toàn bằng sữa mẹ trong vòng 6 tháng đầu; cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
3. Sử dụng thực phẩm giàu vi chất dinh dưỡng sẵn có ở địa phương cho bữa ăn bổ sung hàng ngày của trẻ; thêm mỡ hoặc dầu ăn để tăng cường hấp thu vitamin A, vitamin D.
4. Cho trẻ trong độ tuổi uống vitamin A liều cao 2 lần/năm.
5. Trẻ từ 24 đến 60 tháng tuổi uống thuốc tẩy giun 2 lần/năm. Thực hiện vệ sinh ăn uống, vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường để phòng chống nhiễm giun.
6. Phụ nữ tuổi sinh đẻ, phụ nữ có thai cần uống viên sắt/ axit folic hoặc đa vi chất theo hướng dẫn.

Ngày 09-10/6 hãy cho trẻ trong độ tuổi uống Vitamin A theo hướng dẫn của trạm Y tế xã, phường.

IV. Tổ chức thực hiện:

- Việc tổ chức triển khai thực hiện Chiến dịch phải đảm bảo an toàn và thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng, chống dịch COVID - 19 như quy định hiện hành theo chỉ đạo của Chính phủ, BộYT, UBND tỉnh và Ban Chỉ đạo các cấp.

1. Trung tâm Y tế Thành phố Hưng Yên.

- Lĩnh Vitamin A tại Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, cấp phát Vitamin A cho xã, phường từ ngày 31/5/2023.
- Tổ chức triển khai kỹ thuật, kỹ năng uống Vitamin A cho cán bộ Y tế xã, phường.



- Phổ biến và tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng, lồng ghép với các hội nghị của các ban ngành đoàn thể để tuyên truyền mọi người dân tham gia.

- Cắt, treo băng zôn, khẩu hiệu tuyên truyền ở những nơi đông người qua lại và tại các điểm uống Vitamin A trước và trong ngày 09-10/6/2023.

- Chỉ đạo các trạm Y tế xã, phường tổ chức các điểm uống có đầy đủ các dụng cụ phương tiện như: Bàn ghế, cốc, nước uống, kéo cắt nút Vitamin A, sổ sách tranh ảnh tuyên truyền, phiếu hướng dẫn uống Vitamin A.

- Tổ chức các đoàn kiểm tra giám sát liên ngành phối hợp với đoàn của tỉnh đi kiểm tra trước, trong và sau ngày uống Vitamin A.

- Tổng hợp báo cáo kết quả uống Vitamin A đợt I về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Hưng Yên (qua khoa Dinh dưỡng) cuối buổi uống mỗi ngày theo số điện thoại 0977 965 358. Sau đó báo cáo bằng văn bản trước ngày 20/6/2023 để tổng hợp báo cáo Sở Y tế và Viện Dinh dưỡng Quốc gia.

2. Trạm Y tế các xã, phường.

- Lập danh sách các cháu đầy đủ theo lứa tuổi và đối tượng được uống Vitamin A để dự trù lượng Vitamin A đầy đủ, có sổ sách và danh sách các đối tượng uống Vitamin A, theo dõi tại các điểm uống Vitamin A.

- Chủ động lĩnh Vitamin A tại TTYT thành phố để bảo quản và phân phối đến từng điểm uống .

- Viết bài tuyên truyền với những nội dung: Tác dụng của Vitamin A đối với sức khoẻ con người nhất là đối với trẻ em và bà mẹ sau sinh. Liên hệ để phát trên Đài truyền thanh xã, phường từ ngày 8/6 – 10/6.

- Mỗi xã, phường bố trí điểm uống Vitamin A phù hợp và thuận tiện cho các gia đình đưa trẻ đến uống. Một số địa điểm có thể tổ chức điểm uống: trạm Y tế, nhà văn hoá, trường mầm non....

- Tại các điểm uống Vitamin A treo băng zôn, khẩu hiệu, tranh ảnh tuyên truyền, bố trí bàn ghế, sổ sách theo dõi, kéo cắt thuốc, nước uống,....

- Kết hợp với cộng tác viên Y tế, dân số và các ban, ngành, đoàn thể tuyên truyền, hướng dẫn, vận động, thông báo rộng rãi cho nhân dân biết để đưa con em trong diện uống Vitamin A đến các điểm uống đảm bảo 100% các đối tượng được uống VitaminA.

- Tuyên truyền vận động người dân mua thuốc tẩy giun định kỳ 1 năm 2 lần uống cùng đợt với uống vitamin A cho trẻ từ 24 – 60 tháng tuổi.

- Không được thu tiền thuốc Vitamin A của các cháu và bà mẹ.

- Theo dõi giám sát chặt chẽ các đối tượng được uống Vitamin A để tránh sai sót trong quá trình uống.

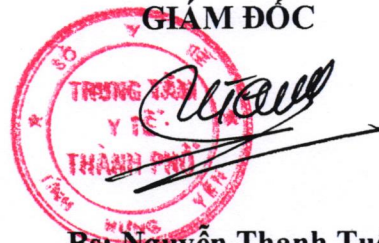
- Tổng hợp báo cáo nhanh kết quả uống Vitamin A vòng I của xã gửi về khoa Y tế công cộng trước 16 giờ hàng ngày, sau đó báo cáo bằng văn bản trước ngày 15/6/2023.

Y
T
P
PH
3

- Triển khai cho 100% trẻ em dưới 5 tuổi được cân/đo tại các xã, phường.

Nơi nhận:

- Sở Y tế
- TTKSBTT / (đề BC)
- Lãnh đạo TT
- TYT các phường xã (đề TH);
- Lưu: VT.



Bs: Nguyễn Thanh Tuệ

